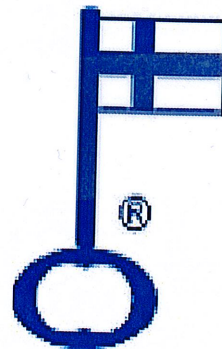


РУКОВОДСТВО

Веселые и оздоровительные походы с **МОВІКІСК!**

МОВІКІСК можно использовать на снежных и ледовых покрытиях, но в целях безопасности **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ** на горных спусках и крутых трассах!



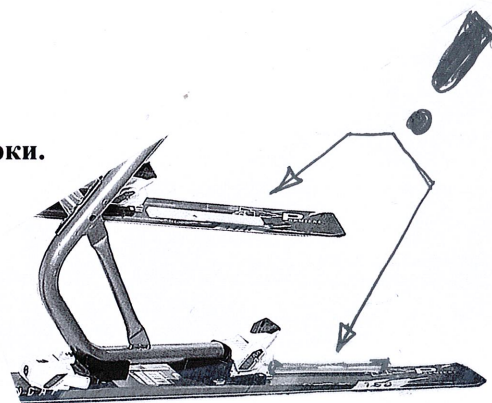
При креплении лыж к **МОВІКІСК** необходимо помнить следующее:

- Длина лыж желательна более 180 см. Такая длина лыж дает устойчивость и на заснеженных поверхностях.
- Вместе с лыжами идут противоскользкие накладки, которые позволяют обуви держаться на лыжах под естественным углом. Эти накладки надо крепить на чистую поверхность (см. картинку). Для хорошего сцепления было бы неплохо нагреть клейкую поверхность накладки напр. пламенем свечи.
- **МОВІКІСК** крепится к одной лыже за раз и нужно обратить внимание, что лыжа немного наклонена. Отсоединение происходит просто открытием обоих креплений.
- Если катаетесь с горок или используете **МОВІКІСК** на крутых поворотах помните, что лыжи могут отсоединиться в том случае, если крепления не затянуты на максимум. **Не забудьте вернуть крепления лыж в обычное состояние, если вы потом используете лыжи как горные.**

Советы по использованию **МОВІКІСК** :

- Научитесь с самого начала отталкиваться правильно. Нога, стоящая на лыже, должна находиться рядом с креплением и равновесие тела приходится на управляющую штангу. Отталкивайся сильно. Меняй ногу через 5-10 отталкиваний. Рекомендуем использовать противоскользкие накладки.
- Управление происходит поднятием управляющей штангой.

Потренируйся управлять **МОВІКІСК прежде чем пойдешь на горки.**



Scanmobi Oy
e-mail: info@scanmobi.fi
тел. +358 500 697156

